

EXPLORE SPA

BY *Le* MERIDIEN



LE MERIDIEN
ILE MAURICE
VILLAGE HALL LANE
POINTE AUX PIMENTS, MAURITIUS
T + 230 204 3333
F + 230 204 3304
lemeridien-mauritius.com

S 20°04' E 57°31'

SPA MENU



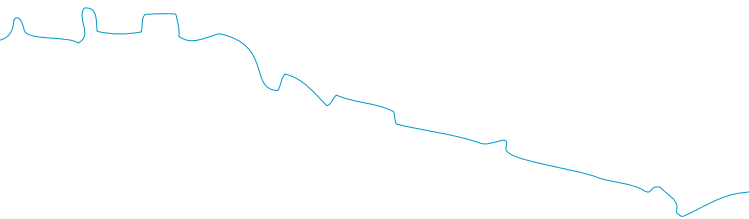
DISCOVER EXPLORE SPA

Reflecting its picturesque island setting and contrasting through inspired age-old Asian traditions, the unique Explore Spa at Le Méridien Ile Maurice offers a range of treatments in a serene and elegant setting. This creates a stimulating environment and an inspirational hotspot for travelers from all continents and art-lovers in search of tropical inspiration. Beyond a wide menu of services, this spa concept also incorporates a fully equipped gym, hydrotherapy and relaxation areas, a beauty and hair salon, and facilities for healing and yoga instruction. Ancient and other more recently established rituals for travelers from all around the world form the inspiration behind the spa's treatments. These therapies form an integral part of any visit within the resort.

The Explore Spa by Le Méridien pulses with magnetic energy and artful displays, enabling curious minds to discover the Mauritian life while engaging with their surroundings, signature treatments and fellow spa goers on a tropical journey.

■ CHAKRA ART 90 MINUTES

In this unique therapy for couples or individuals, colour-infused therapeutic muds bring the seven colours of the chakras to a highly visual experience. This journey will conclude with a full body massage to ensure you leave the spa fully replenished, inspired and vibrant



■ FOUR HAND CHOREOGRAPHY 60 MINUTES

Using choreographed movements of two therapists perfectly in sync, this signature massage lulls you into a deep state of relaxation through this rhythmic technique.

■ DISCOVERY MASSAGE 90 MINUTES

Discover the healing tradition of Mauritius with traditional feet ritual, Mauritian Sugar scrub and a renewing massage with a warm blend of essential oils melting from a Mauritian candle to energize the mind and body.

■ LIMITLESS FACIAL 90 MINUTES

Blending an intriguing combination of hot stone therapy and lifting massage with classic facial techniques and a flowing back massage enhanced by a warm basalt stone. The therapist will cleanse and hydrate the skin while designing a facial that caters to the unique qualities of one's skin.



FACE RITUALS

Give your face a vitamin boost during your holidays.... Excellent for Pre or Post Sun Exposure.

COLLAGEN BOOSTER 75 MINUTES

Reclaim skin's youth with this advanced treatment that feels luxurious and acts powerfully by instantly firming and improving the skin's appearance and texture.



OXYGEN PURIFYING FACIAL 60 MINUTES

Find balance for overactive or oil-prone skin. Our purifying therapy uses specialized massage techniques to obtain specific results - normalising oil production, draining impurities by stimulating lymphatic flow, refining pores and clarifying skin.

BEAUTY EMPRESS 60 MINUTES

For an instant lift and newfound glow, this facial is one of a kind, designed to infuse the skin with essential Omega-3 oils to restore lost lipids, while honey and pumpkin enzymes rejuvenate and provide needed nourishment.



HEALING FACIAL

60 MINUTES

Utilizing the natural actives in pure essential oils, botanical extracts, and herbal preparations; this facial is customized for each individual skin type.

AFTER SUN SKIN REPAIR

45 MINUTES

Recommended for after exposure to the sun for its protective and repairing ability. Relieves the sensation of redness and burning and makes the skin appear younger, more luminous and lengthens the life of your tan."

THE SPA SKINCARE ENHANCER

15 MINUTES

To complement these sensory journeys, add enhance your facial with: a Delicacy eyes, a Relaxing Foot massage, or a De-stressing head massage.





INDIGENOUS TROPICAL DELIGHTS

OUR BODY SCRUB SENSATIONS

For sublime skin, with an infinitely soft satin finish; these scrubs are inspired by Mauritian indigenous philosophies, preparing your skin before exposure to the first rays of the sun and provide for a longer lasting tan.

TAMARIND & BROWN SUGAR 30 MINUTES

Tamarind extract, as a body scrub, has a natural acid mixture that reduces blemishes and helps increase cell renewal to clarify and brighten the skin. It is full of Vitamin C enzymes and Vitamin B (also an anti-oxidant) which makes it ideal for removing the skin's impurities.

COFFEE & CARDAMOM 30 MINUTES

Indulge yourself with this intoxicating scrub that's a sumptuous blend of rich coffee and cardamom. Uplifting, firming, exfoliating and detoxifying; it is the perfect skin booster.

COCONUT DELIGHT 30 MINUTES

Leaving the skin deliciously soft, this is an ideal scrub for all skin types. A gentle exfoliation will leave the skin glowing.





HYDRATING HONEY WRAP

30 MINUTES

Benefits of this wrap include ultimate skin hydration by using the purest of ingredients - HONEY! Allow this wrap to procure the best nutrients for your body and to nourish the skin.

AFTER SUN CARE

30 MINUTES

Immediately relieve your sun damaged or sun sensitive skin with this soothing wrap. Cooling and desensitizing cucumber, yogurt and green tea subdue the discomfort of over exposed skin. Alleviating your skin's burning and stinging sensation, ends with an aloe vera and chamomile soother.





MASSAGES

OUR CLASSICS

RELAXING MASSAGE

60 MINUTES

Incorporating specific aromas into massage can offer the mind and body a variety of therapeutic benefits, and contribute to overall well-being. This massage is specially designed to encourage relaxation through slow and soothing techniques leaving the body refreshed and revive.



BALINESE MASSAGE

60 MINUTES

Balinese massage is a combination of ancient therapeutic techniques and works deeply to relieve muscles and joint pain, break down knotted tissue, and promote harmony between the body and mind.

DEEP MUSCLE RELEASE

60 MINUTES

The ideal massage to have after sporting activities. It works intensely on the muscles combining deep and firm techniques of Swedish massage and the stretching of the legs. This therapeutic treatment focuses on the deeper deeper layers of muscle tissue.



OUR SPECIFICS

LA STONE MASSAGE 75 MINUTES

Specifically designed to overcome stress and encourage relaxation, this massage uses the heat of the stones to help muscles release tension faster than traditional massage. Cool stones are also used to invigorate the muscles and counteract the soothing effect of warmth on the nervous system. The contrast of the calming heat and refreshing coolness, used in combination with Swedish massage techniques, improves circulation and energy flow and induces a deep state of tranquility.

TIRED LEG MASSAGE 30 MINUTES

A relaxing and soothing massage for sore, tired and swollen feet leaving you with a pleasant sensation of weightlessness.

JET LAG MASSAGE 30 MINUTES

This massage of the back, neck and shoulders targets specific areas of stress especially after a long flight leaving the body refreshed and revived.

COOLING/HEALING HEAD MASSAGE 30 MINUTES

A traditional relieving and relaxing Indian massage of the head, neck and shoulders, transporting you away and putting your head in the clouds.





MASSAGES

OUR AYURVEDIC

ABHYANGA MASSAGE

60 MINUTES

This rhythmical and deeply relaxing warm oil rejuvenating massage is great for anyone in need of de-stressing. This relaxing oil massage is performed utilizing a warm herbalised oil, your nerves are soothed as you drift into a state of bliss!

SHIROBHYANGA MASSAGE

80 MINUTES

An interesting combination of two ancient Ayurvedic healing techniques, Abhyanga and Shirodhara. Beginning with a mini Shirodhara experience where a steady flow of warm oil flows through the third eye chakra and forehead to pacify and revitalise the mind and body, then followed with a full body Abhyanga Massage.

KIZHI-BOLUS

75 MINUTES

An ancient technique from Ayurveda, Indian herbal ingredients tied into boluses, dipped into warm medicated oil and massaged all over the body. This massage is detoxifying and rejuvenating for joints, bones, muscles and nervous system and promotes well being. Experience the warmth of healing herbs.





OUR PRE-PREGNANCY TREATMENTS

MOTHER-TO-BE MASSAGE 45 MINUTES

Treat your body and mind to serenity with this exquisite full body and scalp massage for expecting mums. Allow your skin to be nurtured with a comforting balm of Omega-3 and soy bean to replenish and restore, then drift away with a divine scalp massage.

NURTURING PREGNANCY FACIAL 60 MINUTES

Allow your skin to bloom from this nourishing and nurturing facial. Your treatment will begin with a revitalizing foot cleanse and scrub. This is followed by your cleansing facial, toning and exfoliation. Then three indulgent massages give rise to a sumptuous and replenishing mask and the tensions in your legs and feet will be soothed away to leave you rejuvenated with your skin flourishing.



TOTAL BODY PAMPERING 80 MINUTES

Indulge in the ultimate pampering treatment for Mothers-to-be. It will begin with a revitalizing foot cleanse and scrub, followed by a relaxing and de-stressing back and shoulder massage. Your journey will then take you onto a purifying mini facial using Neem, known as the "pharmacy tree" in India. While you relax with an Omega-3 mask on your tummy, to help prevent stretch marks, your legs and feet will receive an Ayurvedic massage. You will be left feeling completely invigorated from head to toe.

**as from the Second Semester*



NAIL LOUNGE

Nail Lounge is a fun getaway from the regular nail experience. It is focused on you – pampering you, treating you, making you feel beautiful, and having a party while we do it. Prepare to be greeted with a warm smile before you choose to relax in one of our lounge chairs, or pull up to our nail bar.

MANICURE 50 MINUTES

Filing, cuticles treatment and nail polish.

PEDICURE 60 MINUTES

FILE & NAIL POLISH 30 MINUTES

FINGER NAIL ART Per Finger

HENNA TATTOO Herbal tattoo: small, medium or large design





PACKAGES

HONEYMOONERS CELEBRATION

150 MINUTES

Foot Massage	30 minutes
Body Massage	60 minutes
Facial	60 minutes

TOUCH OF HEAVEN

180 MINUTES

Body Scrub	40 minutes
Massage	75 minutes
Facial	60 minutes

WEDDING COUPLE*

BRIDE

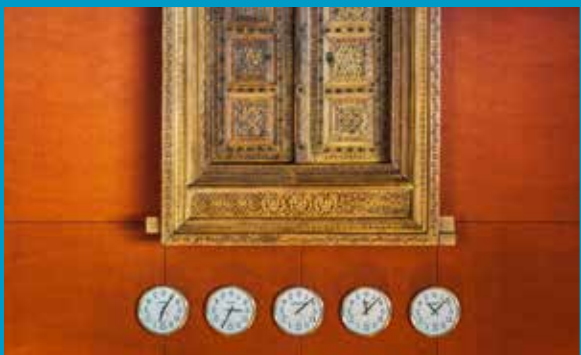
Hairstyling and Make-up (including trial)
Manicure and Pedicure (including nail varnish)

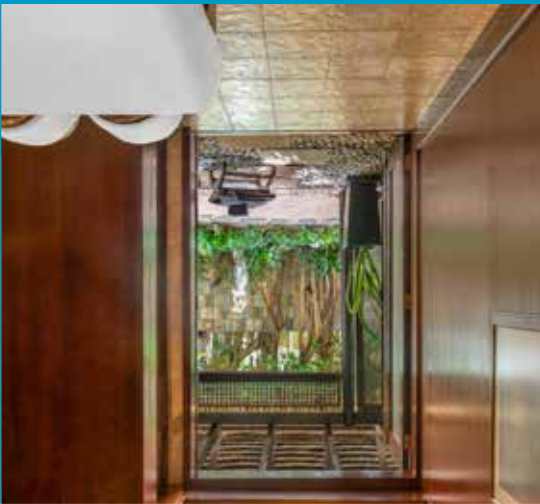
GROOM

Facial and Manicure
Pedicure for the groom

**Upon purchase of this couple package, benefit 20% discount for the wedding guests' on all treatments done during their stay at the hotel.*







LES FORFAITS

LUNE DE MIEL PARFAITE

150 MINUTES

Massage des Pieds

Massage du Corps

Soin du Visage

60 minutes

7ÈME CIEL

180 MINUTES

Body Scrub

Massage

Facial

60 minutes

75 minutes

40 minutes

FORFAIT MARIAGE*

MARIÉE

Coiffure et Maquillage (incluant essai),

Manucure et Pédicure (incluant application de

vernis).

MARIÉ

Soin du Visage

Manucure ou Pédicure.

**A l'achat de ce forfait, les mariés bénéficieront d'une remise de 20% sur tout soin au spa pendant leur séjour à l'hôtel.*



ONGLERIE

L'onglerie est un espace élégant et fantaisiste qui vous changera de votre manucure habituelle tout en apportant le plus grand soin à l'embellissement de vos mains. Un accueil souriant, une ambiance empreinte de bonne humeur et le bar à ongles vous y attendent. Libre à vous aussi si vous préférez vous installer dans une chaise longue pour une application plus confortable.

MANUCURE
50 MINUTES

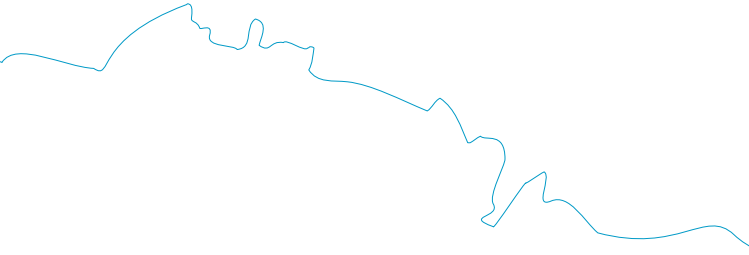
Limage, traitement des cuticules et pose du vernis.

PÉDICURE
60 MINUTES

MISE EN BEAUTÉ+ POSE DE VERNIS
30 MINUTES

NAIL ART DÉCO
Par ongle

TATOUAGE ARTISTIQUE AU HENNE
Pigment naturel à base d'herbe) : petits ou grands motifs



NOS SOINS POUR FUTURE MAMAN

MASSAGE APAISANT 45 MINUTES

C'est un massage du corps, incluant le cuir chevelu. Sa composition exquise, riche en Omega 3 reconfortant et en soja ressourçant, en fait un véritable baume d'apaisement. La peau est nourrie, adoucie. Et pour conclure, un massage du cuir chevelu et l'on flotte sur une vague de bien-être !

SOIN DU VISAGE NUTRITIF 60 MINUTES

Une oasis de douceur qui redonne à la peau du visage tout son éclat. Traitement nutritif et réparateur à base d'Omega 3, ce soin dont la finalité est de vous relaxer totalement inclut un nettoyage et un gommage des pieds. Au niveau du visage, il commence par un nettoyage réparateur suivi d'un soin tonifiant et d'un exfoliant. Le bouquet final consiste en 3 somptueux massages. Les jambes sont allégées, les pieds soulagés. L'on en ressort délassée, rajeunie.

SOIN SUPRÊME 80 MINUTES

Faites-vous dorloter le temps de ce soin suprême. Il commence par un nettoyage et un gommage revitalisant des pieds. Vient ensuite un mini soin du visage purifiant et adoucissant à base de Neem (mangousier), connu en Inde comme « l'arbre apothicaire ». Pendant que vous vous relaxez, un masque nutritif à base d'Omega 3 sera appliqué sur l'abdomen pour prévenir les vergetures. Pour conclure, vous recevrez un massage ayurvédique des jambes et pieds. Vous ressortirez de ce moment privilégié revitalisée.



MASSAGES

NOS MASSAGES AYURVEDIQUES

ABHYANGA

60 MINUTES

Idéal pour les personnes particulièrement stressées, ce massage rythmique aux huiles relaxantes tièdes à base d'herbes aromatiques détend profondément. Il calme les nerfs et apporte une profonde sérénité.

SHIROBHANGA

80 MINUTES

Ce massage combine deux anciennes thérapies ayurvédiques, respectivement Shirodhara et Abhyanga. Le premier consiste en l'application d'un langoureux flot d'huile sur le front, à l'emplacement dit du chakra 3ème œil. Il calme les tensions et rend le corps et l'esprit alertes. Le second est un massage du corps qui apaise profondément.

KIZHI-BOLUS

75 MINUTES

Faites l'expérience des vertus thérapeutiques des herbes et huiles médicinales. Cette technique ancienne de la médecine ayurvédique utilise une aumônière d'herbes imbibées d'huile tiède pour masser tout le corps. Son effet détoxifiant et rajournissant est particulièrement préconisé dans le cas de douleurs et fatigues musculaires, articulaires et osseuses. Ce massage tiède agit aussi sur le système nerveux pour apaiser les tensions et restaurer un bien-être holistique.

KATI BASTI-SOULAGEMENT DU DOS

50 MINUTES

Si vous ressentez des tensions au bas du dos, Kati Basti les soulagera efficacement. Ce soin doux et nutritif, à base d'huiles et de plantes médicinales, imprègne cette zone spécifique au cours d'un massage fluide. Pour finir, on fait couler lentement une huile infusée d'herbes sur la partie inférieure des lombaires. L'huile est retenue à l'intérieur d'un barrage fait de pâte de farine pour concentrer ses actifs sur la partie à traiter.



NOS SPECIFIQUES

LA STONE MASSAGE 75 MINUTES

Ce massage original a été spécialement conçu pour combattre le stress et conduire à la

relaxation. Il utilise tour à tour des pierres chaudes et froides pour d'abord libérer les muscles de leur tension et d'autre part les tonifier. Ce contraste apaise et vivifie. Utilisé en combinaison avec les techniques de massage suédois, il améliore la circulation et les flux d'énergie, entraînant une profonde tranquillité.

MASSAGE DES JAMBES LOURDES 30 MINUTES

Ce massage relaxant soulage efficacement les pieds douloureux, fatigués et enflés. On en ressort avec une agréable sensation de légèreté.

MASSAGE ANTI-JETLAG 30 MINUTES

L'idéal après un long vol, pour rafraîchir et réveiller le corps. Ce massage du dos, des épaules et du cou cible les zones malmenées par des postures inadéquates. Il défatigue et révèle le corps.

MASSAGE RAFFRAÎCHISSANT ET APAISANT DE LA TÊTE 30 MINUTES

Utilisant les techniques traditionnelles indiennes, ce massage très relaxant se concentre sur la tête, le cou et les épaules pour une sensation de détente complète. On se sent littéralement transporté.



MASSAGES

NOS CLASSIQUES

MASSAGE RELAXANT

60 MINUTES

Un massage à base d'essences aromatiques spécifiques reconnues pour leurs vertus

thérapeutiques ; ses bienfaits pour le corps et

l'esprit sont remarquables et créent un bien-être

holistique. Les mouvements doux et lents de ce

massage induisent une profonde relaxation et une

sensation de réconfort. Le corps, vivifié, est frais

et dispos.

MASSAGE BALINAIS

60 MINUTES

C'est un massage qui utilise une combinaison

de techniques thérapeutiques ancestrales pour

soulagier des douleurs musculaires et articulaires,

dénouer les tissus stressés et restaurer l'harmonie

entre le corps et l'esprit.

DÉTENTE MUSCULAIRE PROFONDE

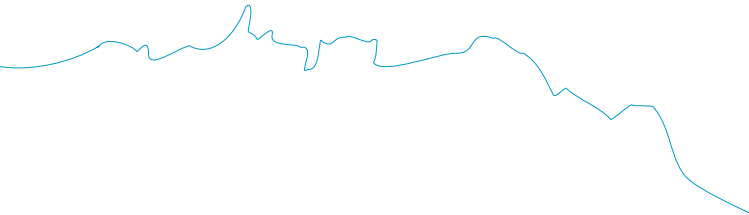
60 MINUTES

C'est le massage idéal après des activités

sportives. Il fait appel aux techniques du massage

suédois, travaille sur des niveaux plus profonds et

détend les jambes par un stretching assisté.



ENVELOPPLEMENT HYDRATANT AU MIEL

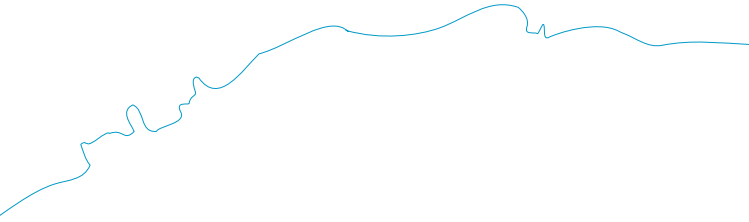
30 MINUTES

Le miel, le plus bénéfique des ingrédients naturels, riche en nutriments purs, compose cet enveloppement aux bienfaits hydratants remarquables. Vritable cocon de douceur, il nourrit intensément le corps et la peau.

BAUME APRÈS-SOLEIL

30 MINUTES

Rien de mieux que le pouvoir naturellement rafraîchissant et hydratant du concombre, du yaourt et du thé vert pour soulager une peau surexposée au soleil, éliminer les sensations de picotements et de brûlure. Ce baume naturel apaise et répare la peau et réduit la sensation de chaleur. Il se complète par une application d'aloé Vera et de camomille aux vertus adoucissantes.



DÉLICES TROPICALES INDIGÈNES

GOMMAGE CORPOREL SENSATIONNEL

Inspiré des traditions indigènes mauriciennes, ces gommages préparent la peau à l'exposition au soleil, laissent sur la peau une douceur satinée et prolongent le bronzage.

TAMARIN ET SUCRE ROUX 30 MINUTES

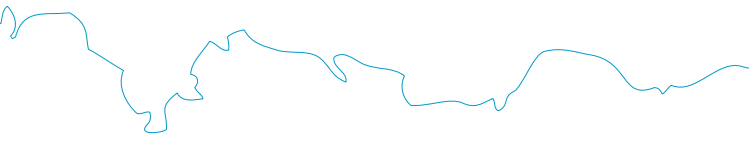
L'extrait naturel de tamarin - fruit acide, contient des principes actifs qui réduisent les imperfections du teint et favorisent le renouvellement cellulaire. Ce gommage riche en enzymes de vitamines C et B est le soin parfait pour débarrasser la peau de ses impuretés et la rendre lumineuse.

CAFÉ ET CARDAMOME 30 MINUTES

Une somptueuse fusion entre la richesse du café et la finesse de la cardamome pour un gommage énergisant. Il exfolie, détoxifie, réveille et raffermi la peau. C'est un soin coup d'éclat magistral.

DÉLICIEUX A LA NOIX DE COCO 30 MINUTES

Ce gommage douceur hydratant, approprié pour tous types de peau, est l'idéal pour obtenir une peau délicieusement lumineuse et douce.



SOIN ASSAINISSANT AU NEMM

60 MINUTES

L'huile essentielle de neem (margousier) contient des actifs naturels aux vertus assainissantes reconnues. Associé à des extraits botaniques et préparations d'herbes aromatiques, ce soin personnalisé se décline en fonction de chaque type de peau pour la nettoyer en profondeur.

SOIN RÉPARATEUR APRÈS-SOLEIL

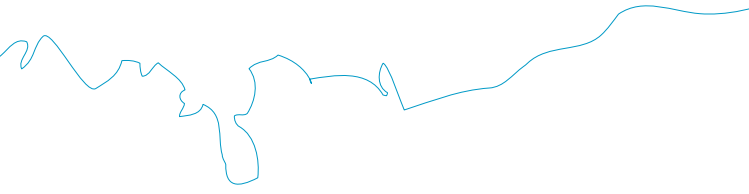
45 MINUTES

C'est le soin idéal après une exposition au soleil. Il répare et protège aussi, soulageant des rougeurs et sensations de brûlure. Il raffermit la peau, la rajeunit visiblement, rend le teint lumineux et prolonge le bronzage.

SOINS SUPPLÉMENTS

15 MINUTES

Pour un surcroît de plaisir, nous vous proposons des soins ciblés en supplément : soin délicat du regard, massage relaxant des pieds, massage déstressant de la tête.



RITUELS DU VISAGE SUNDARI

SUNDARI est une collection exclusive de soins à base d'ingrédients les plus purs de la nature et de distillations d'essences rares. Ils apportent à la peau un surcroît de vitamines pour la préparer au soleil ou la soulager après l'exposition. Ce sont aussi d'excellents soins anti-âge.

BOOSTER COLLAGEN 75 MINUTES

Retrouvez la jeunesse de votre peau avec ce soin sophistiqué et luxueux aux effets tenseurs instantanés. Il comprend des techniques de massage traditionnelles et un masque tenseur puissant qui restaurent l'éclat des peaux fatiguées et ternes.

OXYGÉNATION PURIFIANTE 60 MINUTES

Ce soin rééquilibre les peaux à tendance grasse ou suractives. Cette thérapie purifiante fait appel à des techniques spécifiques pour la normalisation de la production de sébum, draine les impuretés en stimulant la circulation lymphatique, resserre les pores et éclaircit le teint.

BEAUTÉ IMPÉRIALE 60 MINUTES

Ce traitement unique est un soin d'hydratation intense qui procure un effet lifting immédiat et restaure la douceur des peaux sujettes au dessèchement. La peau est nourrie par des huiles essentielles d'Omega 3 qui restaurent les niveaux lipidiques. Une combinaison d'enzymes de potiron et de miel vient parfaire le soin pour réalimenter les peaux fatiguées et leur redonner un éclat de jeunesse.



■ CHOREOGRAPHIE A QUATRE MAINS 60 MINUTES

Ce massage signature est effectué par deux praticiennes aux mouvements rythmiques parfaitement synchronisés qui vous conduisent vers une relaxation profonde, exquise.

■ MASSAGE DÉCOUVERTE 90 MINUTES

Découvrez les traditions thérapeutiques mauriciennes à travers ce massage qui comprend un rituel des pieds, à base d'un gommage au sucre de canne et un massage énergisant à base d'huiles essentielles tièdes qui créent un authentique réconfort du corps et de l'esprit.

■ SOIN DU VISAGE SANS LIMITE 90 MINUTES

Ce soin génèreux ne s'en tient pas au visage. C'est une véritable thérapie qui vient ajouter, aux techniques classiques des soins du visage, un fascinant lifting du visage et un massage du dos aux pierres chaudes. Ce soin se personnalise en fonction de votre type de peau.

■ Signature Spa Experience

Notre Explore Spa, signé par Le Méridien, pose avec flair et élégance un décor pittoresque, inspiré de l'environnement insulaire. Ce cadre serein et stimulant se veut le creuset des traditions de bien-être de l'Asie millénaire, un point de rencontre pour les voyageurs du monde et une inspiration pour les amateurs d'art en quête de créativité tropicale. Explore Spa dégage une énergie magnétique et un pouls artistique émanant des pièces d'art originales qui y figurent.

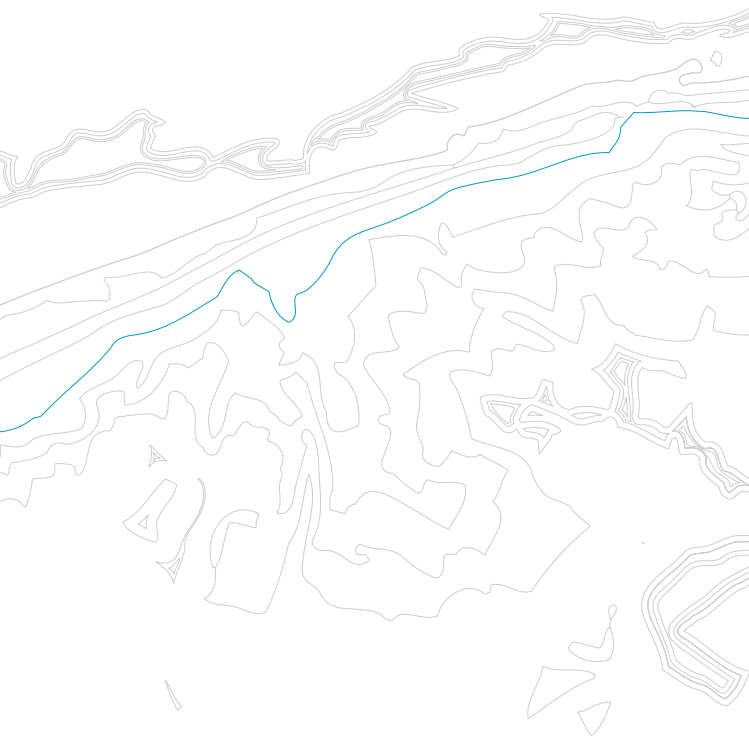
Les rituels de bien-être, soins et thérapies de Explore Spa s'inspirent de l'ancien et du contemporain pour répondre aux désirs de nos hôtes de tous continents. Le spa propose une large gamme de services et comprend une salle de gym parfaitement équipée, une salle d'hydrothérapie et des espaces de relaxation. Il inclut aussi un salon de beauté et de coiffure et des salles dédiées aux pratiques thérapeutiques ancestrales et à la pratique du yoga.

Ici, au contact de ce qui compose la vie de l'île, on est au cœur de l'harmonie mauricienne. L'ambiance invite à la découverte, à connaître l'autre, à savourer des soins signature qui sont en soi des voyages pour les sens.

■ ART DES CHAKRAS 90 MINUTES

Cette thérapie originale, à base de boue colorée thérapeutique, déploie les 7 couleurs des chakras et culmine en une extraordinaire expérience visuelle. Ce soin unique en son genre comprend un massage du corps qui ressource totalement. A découvrir en couple aussi!

EXPLORE SPA
BY LE MERIDIEN



SPA MENU

S 20°04' E 57°31'

LE MERIDIEN
ILE MAURICE
VILLAGE HALL LANE
POINTE AUX PIMENTS, MAURITIUS
T + 230 204 3333
F + 230 204 3304
lemeridien-mauritius.com